

AisDemo – Aistitila terapeuttisten työ- prosessien kehittämiseen

Hankkeessa demottiin nuorisopsykiatrian käyttöön aistihuonetta, jolla voidaan toteuttaa uusia digitaalisia psykoterapeuttisia sisältöjä.

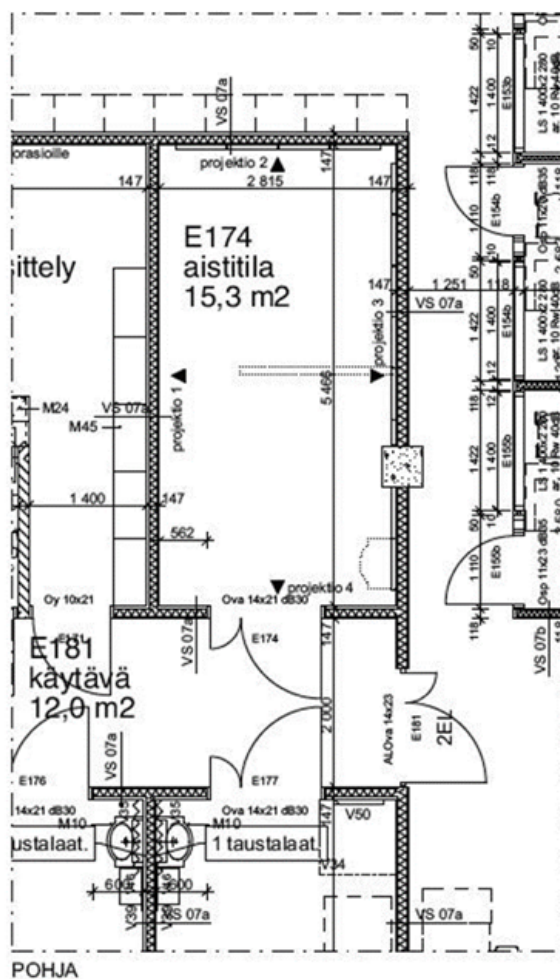
Aistihuone on Pirkanmaan Sairaanhoidopiirin kliiniseen käyttöön rakennettu huone. Huoneen tarkoituksena on toteuttaa laajennetun todellisuuden (Mixed Reality, AR) ja virtuaalisen todellisuuden sovelluksia, joissa lapsi voi ohjatun sisällön avulla harjoitella itselleen vaikeita tilanteita ja asioita turvallisesti. Sovelluksien avulla voidaan auttaa lapsia ja nuoria oppimaan muun muassa ahdistuksensa lievittämistä, pelkojen kohtaamista, tietoista rentoutumista ja keskittymiskykyä sekä sosiaalisten tilanteiden hallinnan taitoja.

Tampereen yliopiston Arvo-rakennukseen rakennettiin Aistihuonetta vastaava laboratorio, AisDemo. Laboratorio mahdollistaa digitekniikkaa hyödyntävien

hoitosovellusten kehittämisen ja niiden kokeelliseen testaamiseen sekä henkilökunnan koulutuksen aistihuoneen käyttöön. Huone yhdistää yliopiston tutkimuksen ja koulutuksen PSHP:n lasten- ja nuorisopsykiatriseen kliiniseen työhön. AisDemo-laboratoriota käytetään myös innovatiiviseen ryhmä- ja tiimityöhön. Kyseinen konsepti on uusi, joka ei ole terapiakäytössä muualla tällä hetkellä.

Tilan kalustus suunniteltiin erittäin kevyeksi. Suunnitellussa huomioitiin myös laadukas av-tekniikka, joka kattaa esimerkiksi piirtopinta-seinät. Haasteena hankkeessa oli riittävän ilmanvaihdon varmistaminen pieneen tilaan sekä av-tekniikan valinta.

<https://www.tuni.fi/fi/ajankohtaista/digitekniikka-tuo-taysin-uusia-hoitomahdollisuuksia-lasten-ja-nuorisopsykiatria>



Digitaalinen aistitila

